

**MIÉRCOLES 9-10:30 h ó JUEVES 13-14:30h**  
**Abierto a TODA la comunidad universitaria**



**MINDFULNESS  
Y DESARROLLO  
INTERIOR PARA EL  
BIENESTAR**



**Campus sur UPM**

**Charla informativa. Aula 3005 TELECO**  
**Miércoles 18 Sep 9h y Jueves 19 Sep 13h**