



MENÚ SEMANAL CAMPUS SUR

MES: DICIEMBRE

DEL DÍA: 17

AL DÍA: 21



MENU

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1° Plato	SOPAS DE AJO 242 KCal P: 11G; HC: 11G; G: 17G	PURRUSALDA 508 KCal P: 43G HC: 44G G: 29G	POTAJE 372 KCal P: 22G HC: 42G G: 14G	PAELLA MIXTA 428 Kcal P: 22G; HC: 40G; G: 20G	LENTEJAS 491 KCal P: 24G HC: 50G G: 23G
	MENESTRA DE VERDURAS 177 KCal P: 65G HC: 12G G: 15G	GUISANTES REHOGADOS CON JAMÓN 246 KCal P: 18G HC: 18G G: 12G	BERENJENA ORLY 289 Kcal P: 6G; HC: 28G; G: 17G	CREMA SAN GERMAN 296 KCal P: 10G HC: 53G G: 5G	ESPAGUETIS BOLOÑESA 394 Kcal P: 15G; HC: 43G; G: 18G
	FIDEUÁ 558 KCal P: 24G HC: 49G G: 29G	HUEVOS RELLENOS 269 KCal P: 20G HC: 48 G: 20G	MACARRONES ITALIANA 474 KCal P: 24G HC: 62G G: 15G	ENSALADA ALEMANA 458 Kcal P: 13G; HC: 25G; G: 34G	ENSALADA DEL CHEF 225 KCal P: 11G HC: 50G G: 14G
2° Plato	ESCALOPINES DE TERNERA A LA PIMIENTA 285 KCal P: 31G HC: 5G G: 18G	POLLO FRITO CON SALSAS DE AJO 320 Kcal P: 31G; HC: 13G; G: 16G	LOMO ASADO A LA NARANJA CON PURÉ DE PATATA 243 KCal P: 35G HC: 28G G: 11G	BROCHETAS DE POLLO CON SALSAS ROJA 224 KCal P: 44G HC: 0G G: 2G	ESCALOPE DE CERDO 321 Kcal P: 36G; HC: 6G; G: 28G
	PESCADO	PESCADO	PESCADO	PESCADO	PESCADO
	JAMÓN YORK VILLARROY 282 KCal P: 17G HC: 5G G: 7G	FILETE HÍGADO TERNERA ENCEBOLLADO 129 Kcal P: 20G HC: 4G G: 3,1G	REVUELTO DE CHAMPIÑÓN Y JAMÓN 308 Kcal P: 19G; HC: 37G; G: 36G	HAMBURGUESA CON QUESO 343 Kcal P: 23G; HC: 20G; G: 19G	TORTILLA FRANCESA DE ATÚN 348 Kcal P: 19G; HC: 37G; G: 36G
LOS MENÚS PUEDEN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES					
Postres	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS	VARIADOS